

# 令和6年11月 予定献立表

# 寺田保育園

日	曜	主食	副 食		お や つ		行事			
			共	食	10時(未満児)	3時(共通)				
1	金	ご飯	チンジャオロース	春雨の中華和え	ワカメスープ	くず練り	バイクド里芋			
2	土	パン	ナポリタン	さつまいもとチーズのサラダ	りんご	ビスケット	ゴマ豆腐	マラソン大会		
4	月		振替休日							
5	火	パン	ミートオムレツ	昆布サラダ	キャベツスープ	りんご	あずき白玉			
6	水	ご飯	魚の塩焼き	栄養金平	納豆	みかん	味噌汁			
7	木	パン	鶏のパン粉焼き	ほうれん草ソテー	きのこスープ	南瓜ロースト	野菜かりんとう	梨		
8	金	ご飯	カレーライス	豆腐じゃこサラダ	フルーツオレンジソース	クラッカー	ポップコーン			
9	土		☺ 愛情弁当の日 ☺			野菜スープ	手作りちんすこう	ひまわり組・ばら組 園外保育		
11	月	ご飯	煮魚	大根とかにかま和え	卵の味噌汁	じゃが芋ロースト	ビスコ	バナナ		
12	火	ご飯	オープンいなり寿司	のり塩唐揚げ	キャベツの三色和え	みかん	清汁	ウエハース	バイクドチーズケーキ	誕生会
13	水	パン	ハンバーグ	カラフルサラダ	ごぼうスープ	人参煮	枝豆	ソーセージ		
14	木	パン	魚フライタルタル	チンゲン菜のソテー	コーンスープ	コーンフレーク	りんごゼリー			
15	金	ご飯	麻婆豆腐	ブロッコリーツナナムル	もずくの清汁	オレンジ	スイートポテト	スト		
16	土	パン	皿うどん	すりみ蒸し	レタス	りんご		大根煮	ピーチヨーグルト	みかん作り
18	月	ご飯	肉じゃが	きゅうりとワカメの酢の物	茄子の味噌汁	ヒロス	バナナケーキ			
19	火	パン	ハムエッグ	グリーンサラダ	トマトスープ	ごぼう煮	夕焼けおにぎり			
20	水	ご飯	揚げ魚の梅だれ	ほうれん草の胡麻和え	豆腐の味噌汁	さつま芋ロースト	プリン	クラッカー		
21	木	パン	南瓜シチュー	焼きウインナー	ビーンズサラダ	おせんべい	フルーツミックス			
22	金	ご飯	魚のホイル焼き	マカロニ和え	みかん	味噌汁	ヨーグルト	ベジタベル	チーズ	
23	土		勤労感謝の日							
25	月	ご飯	鶏のゴマ味噌焼き	おかかピーマン炒め	かまぼこの清汁	コーンフレーク	芋ようかん			
26	火	パン	魚のカレームニエル	小松菜サラダ	コンソメスープ	バナナ	薄焼きせんべい	オレンジ		
27	水	ご飯	豆腐の千草焼	白菜のなめたけ和え	りんご	味噌汁	チーズ	お麩きな粉		
28	木	パン	魚のケチャップ煮	根菜サラダ	ブロッコリースープ	人参スティック	フルーツヨーグルト			
29	金	ご飯	他人丼	キャベツのゆかり和え	じゃが芋の味噌汁	大根煮	たこ焼き	芋掘り		
30	土	パン	きつねうどん	ソーセージ磯天	スライスきゅうり	みかん	りんご	煮豆	餅つき	

※      色付きの枠内のおやつは手作りです

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きま

9日のおやつはちんすこう！

沖縄の定番のお土産であるちんすこう。

漢字では「金楚糕」と書き、諸説ありますが、金色に輝くほどけるようなくちどけのお菓子という意味です。

薄力粉・砂糖・油という簡単な材料で出来るので、お家でも作ってみてはいかがでしょうか？

