

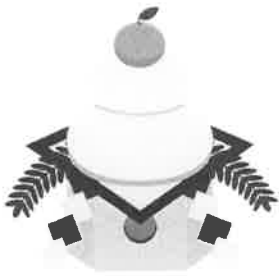
令和8年 1月 予定献立表

寺田保育園

日	曜	主食	副食	おやつ		行事
			共食	10時(未満児)	3時(共通)	
5	月	ご飯	鶏のから揚げ・春雨の酢の物・ワカメスープ	ビスケット	ヨーグルトリんごケーキ	
6	火	パン	さつま芋シチュー・ハム焼き・グリーンサラダ	大根煮	高野豆腐のきなこトースト	
7	水	ご飯	魚のちゃんちゃん焼き・もやしの胡麻和え・かきたま汁	みかん	七草粥	鬼火
8	木	パン	レバーグ・たまごポテサラ・りんご・コーンスープ	チーズ	えびせん・バナナ	
9	金	ご飯	魚の竜田揚げ・きゅうりのゆかり和え・具雑煮	人参煮	枝豆・ビスケット	
10	土	パン	ちゃんぽん・肉団子・ゆでブロッコリー・みかん	さつま芋ロースト	ゴマ豆腐	
12	月		☆ 成人の日 ☆			
13	火	ご飯	赤飯・松風焼き・海老フライ・紅白なます・一口ゼリー・清汁	ウエハース	雪だるまクッキー	誕生会
14	水	パン	魚のピカタ・ブロッコリーソテー・キャベツスープ	りんご	フルーツヨーグルト	
15	木	パン	ポークチャップ・小松菜サラダ・ウインナースープ	コーンフレーク	みたらし団子	
16	金	ご飯	豆腐と卵のフワフワ炒め・マカロニサラダ・あおさの味噌汁	じゃが芋ロースト	ほうれん草蒸しパン	
17	土	パン	五目そうめん・さつま芋ゴマ天・レタス・りんご	バナナ	クラッカー・みかん	
19	月	ご飯	焼魚・かみかみ金平・スライスきゅうり・南瓜の味噌汁	おせんべい	パンナコッタ	
20	火	パン	ハムエッグ・カラフルサラダ・ゴマ豆乳スープ	人参煮	カリカリコーン・チーズ	
21	水	ご飯	肉じゃが・キャベツとツナの塩昆布和え・みかん・丸天の味噌汁	くず練り	豚まん	
22	木	パン	魚のヤンニョム風・ひじきとほうれん草のサラダ・ブロッコリースープ	りんご	コロコロボール	
23	金	ご飯	麻婆豆腐丼・白菜とささみのナムル・大根の清汁	ヒロス	ポタージュスープ・パンロースト	
24	土	パン	スープスパゲティー・南瓜サラダ・りんご	みかん	フライド里芋	
26	月	ご飯	魚のポテマヨチーズ焼き・レタスサラダ・豆腐の清汁	ごぼう煮	お野菜ホットケーキ	
27	火	パン	冬野菜のキッシュ・ブロッコリーのフレンチサラダ・もやしスープ	クラッカー	フルーツミックス	
28	水	ご飯	肉豆腐・きゅうりとワカメの梅和え・さつま芋の味噌汁	南瓜ロースト	ピザトースト	
29	木	パン	魚のスタミナゴマ揚げ・チンゲン菜ソテー・みかん・白菜スープ	バナナ	チュモッパ	
30	金	ご飯	カレーライス・キャベツとかにかまのサラダ・小松菜スープ	ヨーグルト	煮豆	
31	土	パン	焼きうどん・ソーセージ天・スライスきゅうり・りんご	大根煮	芋けんぴ・バナナ	

※  色付きの枠内のおやつは手作りです

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュースなどが付きます



どうして鏡餅を飾るの？

鏡餅は「年神様」にお供えするものです。そして神様に捧げたものと同じものを食べることで、1年を健康に過ごすための力をもらおうと考えられています。

また、鏡餅の飾りにも意味があり、例えば「だいだい」には「家が代々続くように」などの意味があります。



本年もよろしくお願いいたします！！