

令和8年7月 予定献立表

てらだこども園

日	曜	主食	副 食		お や つ		行事
			共	食	10時(未満児)	3時(共通)	
1	水	ご飯	麻婆豆腐・きゅうりのナムル・中華スープ		りんご	餃子の皮ピザ	
2	木	パン	魚のポテマヨチーズ焼き・カラフルサラダ・ほうれん草スープ		バナナ	リーフビスケ・オレンジ	
3	金	ご飯	スタミナ炒め・コールスローサラダ・ごぼうの味噌汁		南瓜ロースト	ババロア	
4	土	パン	ジャージャー麺・野菜のカップ焼き・ゆでブロッコリー・果物		オレンジ	高野豆腐のコロコロ揚げ	
6	月	ご飯	カレーライス・マカロニサラダ・トマトスープ		くず練り	フレンチトースト	
7	火	パン	七夕そうめん・ささみフライ・星サラダ・果物		ウエハース	星クッキー	七夕 行事食
8	水	ご飯	焼肉チャプチェ・きゅうりとじゃこの酢の物・里芋の味噌汁		大根煮	枝豆・りんご	
9	木	パン	魚の人参ソース・南瓜のおかか和え・卵スープ		ヨーグルト	五平餅	
10	金	ご飯	肉豆腐・キャベツナムル・あおさの味噌汁		人参煮	さつま芋のチーズ焼き	
11	土	パン	ちゃんぽん・餃子・レタス・果物		りんご	きな粉ビーンズ	
13	月	ご飯	すりみ揚げ・白菜の塩昆布和え・豆腐の味噌汁		じゃが芋ロースト	ビスコ・バナナ	
14	火	ご飯	ひまわりライス・鶏のから揚げ・コーンフレークサラダ・果物・スープ		クラッカー	水まんじゅう	誕生会
15	水	ご飯	焼魚・干大根煮・トマト・南瓜の味噌汁		チーズ	焼きとうもろこし	
16	木	パン	豚の生姜焼き・夏野菜サラダ・コンソメスープ		バナナ	みたらし団子	
17	金	ご飯	肉味噌ごぼう・フレンチ和え・オクラの清汁		コーンフレーク	フルーツヨーグルト	
18	土	パン	卵ハムサンド・カレー焼きそば・ポテト・枝豆・果物		おせんべい	チョコバナナ風ケーキ	夏祭り
20	月		🌊 海の日 🌊				
21	火	パン	ココット・小松菜サラダ・コーンスープ		ビスコ	たこ焼き	
22	水	ご飯	肉じゃが・キャベツのゆかり和え・果物・茄子の味噌汁		ごぼう煮	ゴマ豆腐	
23	木	パン	豆腐のふわふわ炒め・ピーマンツナ和え・もずくスープ		オレンジ	ひじきおにぎり	
24	金	ご飯	魚のかば焼き・ブロッコリーの味噌和え・もやしの味噌汁		人参煮	カルピスゼリー	
25	土	パン	カレーうどん・ゴーヤサラダ・果物		ヨーグルト	クラッカー・バナナ	
27	月	ご飯	煮魚・チンゲン菜ソテー・果物・じゃが芋の味噌汁		大根煮	セサミトースト	
28	火	パン	豆腐の揚げ田楽・人参ゴマサラダ・さつま芋のミルクスープ		オレンジ	コーンフレークおこし	
29	水	ご飯	ガパオ風丼・春雨サラダ・白菜の味噌汁		バナナ	ミートボール蒸しパン	
30	木	パン	ハンバーグ・根菜サラダ・ジュリアンスープ		さつま芋ロースト	おせんべい・スイカ	
31	金	ご飯	魚のレモンソース・大根の梅和え・ワカメの味噌汁		丸ぼうろ	バナナヨーグルト	お泊り 保育

※ 色付きの枠内のおやつは手作りです ※おかわいを別で提供しています

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きます



★ 7月7日のおやつは星クッキー ★

星形に型抜いたクッキー生地を、さらに小さい星形で型抜き、170℃で13分焼きます。
くり抜いてある部分にグミを置き、さらに2分焼いてグミが固まったら出来上がりです。

★ 夏祭りは、ひまわり組はバイク組とになります ★

