

園だより 10月

さわやかな風が吹き運動会に向けて後押ししてくれているようです。園庭からは元気に練習している子ども達の声が聞こえてきます。本番でいつものように楽しく頑張っている子ども達の様子が見られますように!!と願っています。

まだまだ新型コロナウイルス対策へのご協力をお願いする中ですが、これからもより多くの思い出を子ども達と一緒に作れるよう、毎日を大切に過ごしていきたいと思います。

今月の行事

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 英語で遊ぼう	5	6 体操教室	7	8 運動会
9	10 スポーツの日	11 中学3年生と交流会 9:40～ (ひまわり)	12 食改クッキング (ひまわり)	13 誕生日会	14	15 書道
16	17 スイミング (ひまわり)	18	19 書道	20 体操教室	21 体あそび スイミング (ばら)	22 個別相談会 (ゆり)
23	24 スイミング (ひまわり)	25	26 交通指導	27 体操教室	28 スイミング (ばら)	29 布津町文化祭 (29(土)～30(日))
30	31 避難訓練					

☆スイミング・英語で遊ぼう・体操教室・からだ遊び…ひまわり・ばら組
☆書道・数あそび…ひまわり組 ☆おはなし広場…毎週水曜日

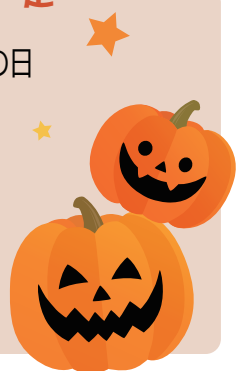
*行事は変更になる場合があります。その都度ご連絡いたします。

お知らせ

- 令和4年度「国へ向けた署名並びにカンパ活動」にご協力頂き、ありがとうございました。頂きました署名とカンパ金は取りまとめた後、長崎県保育協会にお送りしました。
- 10月22日(土)より、ゆり組の個別相談会です。詳細につきましては、後日お知らせいたします。

11月・12月の予定

- 11月5日(土) マラソン大会、お弁当の日
- 12月3日(土) もちつき
- 12月17日(土) 発表会
- 12月20日(火) クリスマス会





10月たんぽぽだより



新年度が始まってから、早半年・・・ あっという間にもう10月ですね。

心も体も、一回り大きく成長出来ているように思います！

学童の中でも日々の中で自主性が見られ、頼もしい姿も多いこの頃です♡

食改クッキング(素麺お好み焼き・煮込みハンバーグ)

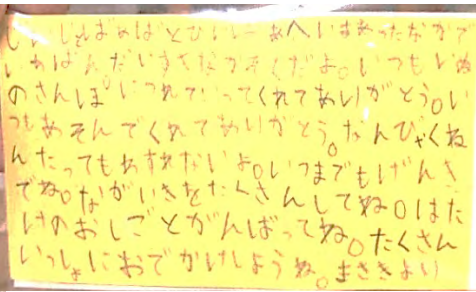
素麺を入れたお好み焼きはもちもち食感でとても大好評でした！

毎月の誕生食のクッキング効果で包丁使いも上手になってきました。



敬老の日プレゼント

長寿祈願のお守りを作り渡しました！



☆寺子屋～ちゅうりっぷお話しひろば☆

月に2回参加しています。読み聞かせや体を動かすドッチボール、製作にオセロ等とても楽しい時間を過ごしています。



☆誕生会クッキング☆

毎月メニューは誕生者が決めます♡

今月はおにぎらず、春雨スープ、サラダ・なしです。



10月



ひよこだより



食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・実りの秋と楽しみの多い季節がやってきました！

子育て支援センターひよこでは、秋を親子やお友達と一緒に楽しめるような催しことを計画しています。

沢山の参加をお待ちしております♡

敬老の日プレゼント作り



新聞紙で肩たたき棒を作成。好評でした。



アロマワックスバー作り

華やかな花とアロマの香りも素敵です！



働く世代の料理教室

食改さんから講話もありました！



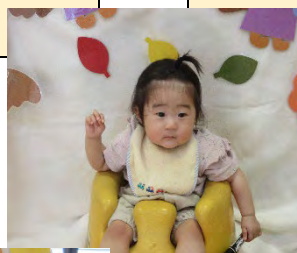
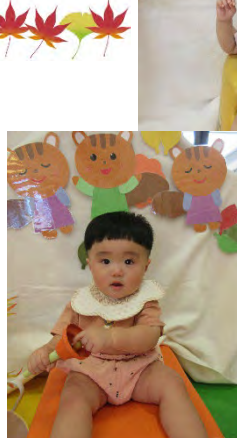
☆10月の予定☆

随時予約受け付けています。 連絡お待ちしております。

子育て支援センターひよこ ☎080-1796-5156 (下田)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 アロマワックスバー作り 要予約	5 お話広場 要予約	6	7 わらべ歌遊び 要予約	8	9
10	11 身長・体重測定 ベビーアート写真撮影 要予約	12	13	14 身長・体重測定 ベビーアート写真撮影 要予約	15	16
17	18 身長・体重測定 ベビーアート写真撮影 要予約	19 お話広場 要予約	20	21 身長・体重測定 ベビーアート写真撮影 要予約	22	23
24	25 ミニ運動会 要予約	26 お話広場 要予約	27	28 ミニ運動会 要予約	29	30
31	今月のベビーアート写真撮影					

▲秋のやま▲





おひさまだより

R4. 10. 1

認定こども園 寺田保育園
病後児保育室 おひさま

間もなく運動会、体調を整えて、楽しい運動会を迎えましょう。日中の活動では意外に汗をかきます。上着で調整できるような服装で、登園をお願いします。

10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろといわれます。子どもは視力に異常が生じてても、自分で症状を訴えることが難しいものです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。目の異常は、早く発見して早く治療することが大切です。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ● 片目で見ると
- 顔を傾けて見る ● まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている
- テレビや本を近くで見る
(注意すると離れるが、またしばらくすると近くで見る)

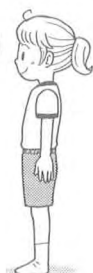
* 目のために良い生活習慣とは？

👁 目の健康を守るために

●正しい姿勢を身につけよう

正しい姿勢は健康な体をつくる基本であり、視力を守ることに繋がります。

立つ姿勢



歩く姿勢



座る姿勢



●テレビやゲームは時間を決めてスマートフォン



テレビやゲームをする時は、部屋の照明は明るくしましょう。

テレビは30分見たら、またゲームは15分したら、目を休めるようにするなど、時間を決めましょう。

●睡眠や入浴も大切



目の疲労回復のためには、十分な睡眠や入浴も大切です。