

# 令和6年4月 予定献立表

# 寺田保育園

日	曜	主食	副 食		お や つ		行事			
			共	食	10時(未満児)	3時(共通)				
1	月	ご飯	豚肉の生姜焼き	キャベツのゴマサラダ	味噌汁	コーンフレーク	アップルケーキ	入園式		
2	火	パン	ホワイトシチュー	焼きウインナー	カラフルサラダ	おにせん	フルーツミックス			
3	水	ご飯	白身フライ	チンゲン菜ソテー	いちご	清汁	ヒロス	ゴマ豆腐		
4	木	パン	ココット	豆腐サラダ	スープ	みかん	じゃが芋もち			
5	金	ご飯	竹の子ご飯	魚の香り天	きゅうりもみ	味噌汁	チーズ	アスバラビスケット	りんご	
6	土	パン	ちゃんぽん	蒸し餃子	レタス	オレンジ	大根煮	バナナヨーグルト		
8	月	ご飯	凍豆腐の卵とじ	白菜の塩昆布和え	味噌汁	じゃが芋ロースト	丸ぼうろ	りんご		
9	火	ご飯	アンパンマンライス	鶏のタルタルがけ	マカロニサラダ	果物	スープ	ミレービスケット	手作りドーナツ	誕生会
10	水	パン	魚のお好み焼き風	ほうれん草の中華和え	スープ	人参煮	大学芋			
11	木	パン	ハンバーグ	ピーマンツナソテー	スープ	りんご	梅鮭おにぎり			
12	金	ご飯	カレーライス	もやしのじゃこ和え	清汁	いちご	煮豆			
13	土	パン	ナポリタン	カロチンサラダ	りんご	みかん	フルーチェ			
15	月	ご飯	肉じゃが	きゅうりとワカメの酢の物	味噌汁	大根煮	ちんびん			
16	火	パン	魚のケチャップ煮	根菜サラダ	スープ	プレーンクラッカー	フルーツヨーグルト			
17	水	ご飯	豆腐の中華煮	ブロッコリーとささみのナムル	かきたま汁	さつま芋ロースト	きゅうりハムサンド			
18	木	パン	グラタン	干大根サラダ	スープ	バナナ	枝豆	ソーセージ		
19	金	ご飯	焼魚	じゃがいもの金平	トマト	味噌汁	くずねり	フレンチトースト		
20	土	パン	きつねうどん	コーンしゅうまい	スライスきゅうり	オレンジ	ゆでブロッコリー	薄焼きせんべい	バナナ	
22	月	ご飯	麻婆豆腐	バンサンスー	清汁	南瓜ロースト	たこ焼き			
23	火	パン	魚のピザ焼き	大根サラダ	スープ	ごぼう煮	野菜バー	りんご		
24	水	ご飯	ビーフカレー	キャベツパインサラダ	清汁	ヨーグルト	マカロニあべかわ			
25	木	パン	オープンオムレツ	レタスサラダ	スープ	りんご	ふりかけおにぎり			
26	金	ご飯	鶏のから揚げ	小松菜サラダ	味噌汁	人参煮	手作りえびせん			
27	土	パン	五目そうめん	厚揚げツナマヨ焼き	ゆでブロッコリー	りんご	ビスコ	芋ようかん		
29	月		昭和の日							
30	火	ご飯	魚のインド揚げ	白菜とコーンのサラダ	スープ	バナナ	カルピスゼリー			

※  色付きの枠内のおやつは手作りです

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きませす



✿ ご入園・ご進級おめでとうございます ✿

新年度がスタートし新たな環境の中で、子どもたちはわくわくどきどきしていることと思います。

みんなで楽しく給食を食べ、元気に過ごしてもらえよう、おいしい給食作りに努めてまいります。よろしくお願いいたします！

