

令和7年4月 予定献立表

寺田保育園

日	曜	主食	副 食		お や つ		行事
			共	食	10時(未満児)	3時(共通)	
1	火	パン	ココット・キャベツパインサラダ・春雨スープ		りんご	いちごプリン	入園式
2	水	ご飯	肉じゃが・白菜のゆかり和え・もやしの味噌汁		ごぼう煮	枝豆・チーズ	
3	木	パン	魚のピザ焼き・きゅうりとワカメの酢の物・かき玉汁		南瓜ロースト	野菜バー・バナナ	
4	金	ご飯	スタミナ炒め・キャベツの塩昆布和え・小松菜の味噌汁		ゆでブロッコリー	蒸しパン	
5	土	パン	きつねうどん・焼き餃子・レタス・トマト		オレンジ	煮豆	
7	月	ご飯	鶏そぼろ丼・ほうれん草サラダ・ごぼうの味噌汁		大根煮	きなこ団子	
8	火	パン	豆腐の中華煮・ビーフンサラダ・りんご・コンソメスープ		ヨーグルト	梅鮭おにぎり	
9	水	ご飯	アンパンマンライス・鶏のから揚げ・ミモザサラダ・一口ゼリー・スープ		おせんべい	お花クッキー	誕生会
10	木	パン	魚の照り焼き・キャベツとウインナーソテー・トマトスープ		バナナ	マカロニあべかわ	
11	金	ご飯	焼肉チャプチェ・もやしとかにかまのナムル・厚揚げの味噌汁		チーズ	大学芋	
12	土	パン	ラーメン・ちくわ天・スライスきゅうり・オレンジ		くず練り	クラッカー・昆布	
14	月	ご飯	魚フライ・じゃが芋とピーマンのソテー・豆腐の味噌汁		人参煮	胡瓜ハムサンド	
15	火	パン	ハムエッグ・大根サラダ・キャベツスープ		ウエハース	たこ焼き	
16	水	ご飯	竹の子ご飯・ししゃも磯天・ゆでブロッコリー・味噌汁		りんご	ゴマクッキー	
17	木	パン	豆腐ステーキあんかけ・小松菜ナムル・中華スープ		さつま芋ロースト	バターコーン	
18	金	ご飯	魚のちゃんちゃん焼き・干大根の煮物・じゃが芋の味噌汁		コーンフレーク	フルーツヨーグルト	
19	土	パン	五目そうめん・厚揚げ明太マヨ焼き・レタス・バナナ		大根煮	ゴマ豆腐	
21	月	ご飯	豚の生姜焼き・ポテトサラダ・もずくの味噌汁		オレンジ	カルピスゼリー	
22	火	パン	魚のケチャップ煮・マカロニと野菜ソテー・卵スープ		人参煮	のりおにぎり・漬物	
23	水	ご飯	ドライカレー・キャベツの胡麻和え・コーンスープ		ヒロス	丸ぼうろ・バナナ	
24	木	パン	魚のタルタルソース焼き・ブロッコリーサラダ・ポパイミルクスープ		じゃが芋ロースト	フルーツミックス	
25	金	ご飯	麻婆豆腐・白菜の梅和え・りんご・若竹汁		チーズ	フレンチトースト	
26	土	パン	ちゃんぽん・焼売・スライスきゅうり・オレンジ		ビスケット	ポップコーン	
28	月	ご飯	凍豆腐の卵とじ・カロチンサラダ・あおさの味噌汁		バナナ	フレークヨーグルト	
29	火		昭和の日				
30	水	ご飯	浦上そぼろ・きゅうりの中華和え・りんご・えのきの味噌汁		クラッカー	ハッシュポテト	

※  色付きの枠内のおやつは手作りです

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きませす



🌸 ご入園・ご進級おめでとうございます 🌸

新年度がスタートし、新たな環境の中で、子どもたちはワクワクドキドキしていることと思います。

日々成長していく子どもたちを食の面からサポートできるように、おいしい給食を作ってまいります。今年度もよろしくお願いいたします！

