

令和7年5月 予定献立表

寺田保育園

日	曜	主食	副 食	お や つ		行事
			共 食	10時(未満児)	3時(共通)	
1	木	パン	ミートボール・昆布サラダ・ジュリアンスープ	オレンジ	いもようかん	
2	金	ご飯	こいのぼりオムライス・チキンカツ・キャベツサラダ・果物・スープ	ビスケット	こいのぼりクレープ	こどもの日 行事食
3	土		憲法記念日			
5	月		🌸 こどもの日 🌸			
6	火		振替休日			
7	水	ご飯	鶏のから揚げ・春雨の酢の物・お麴の味噌汁	人参煮	手作りゼリー	
8	木	パン	春野菜のキッシュ・ジャーマンポテト・豆腐のスープ	りんご	フルーツヨーグルト	
9	金	ご飯	グリーンピースご飯・魚のインド揚げ・白菜のゆかり和え・味噌汁	南瓜ロースト	ちんびん	
10	土	パン	太麺皿うどん・コーンしゅうまい・ゆでブロッコリー・りんご	バナナ	サラダせんべい・オレンジ	
12	月	ご飯	ホイコーロー・ビーフンサラダ・さつま芋のスープ	じゃが芋ロースト	白玉ピーチソース	
13	火	ご飯	焼き豚チャーハン・海老フライ・ブロッコリーサラダ・アンパンマンポテト・果物・スープ	ウエハース	ひよこ蒸しパン	誕生会
14	水	パン	魚のお好み焼き風・干大根ゴマサラダ・南瓜スープ	ヨーグルト	クラッカー・バナナ	
15	木	パン	ポークビーンズ・野菜のハム巻き・オレンジ	ごぼう煮	きつねおにぎり	
16	金	ご飯	魚の味噌煮・ほうれん草ひじき和え・かき玉汁	コーンフレーク	カルシウムラスク	
17	土	パン	かけそうめん・そら豆と竹輪の天ぷら・スライスきゅうり・りんご	大根煮	フルーツミックス	ひまわり組親子 ふれあいタイム
19	月	ご飯	麻婆豆腐・ブロッコリーとささみのナムル・中華スープ	おせんべい	新じゃがフライ	
20	火	パン	魚のマヨ焼き・チンゲン菜のソテー・オレンジ・ウインナースープ	りんご	ジャムヨーグルト	
21	水		🚌 バス遠足 🚌			
22	木	パン	巣ごもり卵・カラフルサラダ・春雨スープ	人参煮	野菜かりんとう・昆布	
23	金	ご飯	肉じゃが・きゅうりとじゃこの梅和え・大根の味噌汁	オレンジ	豆乳バナナケーキ	
24	土	パン	クリームスパゲティー・南瓜サラダ・りんご	くず練り	枝豆・ソーセージ	
26	月	ご飯	ユーリンチー・小松菜と卵サラダ・ワカメスープ	さつま芋ロースト	ゴマ豆腐	
27	火	パン	魚のピカタ・ピーマンツナソテー・コーンスープ	チーズ	ビスケット・りんご	
28	水	ご飯	カレーライス・和風マカロニサラダ・フルーツオレンジソース	ヒロス	煮豆	
29	木	パン	豆腐の照り焼きタルタル・グリーンサラダ・トマトスープ	クラッカー	ワカメおにぎり・竹輪煮	
30	金	ご飯	魚の南部焼き・キャベツの塩昆布和え・ほうれん草の味噌汁	バナナ	人参ポンデケージョ	
31	土	パン	肉うどん・さつまいも天・ゆでブロッコリー・りんご	大根煮	フルーチェ	

※  色付きの枠内のおやつは手作りです

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きます



🍴 旬の食材 そら豆 じゃがいも グリンピース 🍴
旬の野菜はおいしいだけではなく、栄養がたくさん含まれています！
旬の野菜をたくさん食べて、夏に向けて暑さに負けない強い体を作っていきましょう😊！

