

令和7年 12月 予定献立表

寺田保育園

日	曜	主食	副食	おやつ		行事
			共食	10時(未満児)	3時(共通)	
1	月	ご飯	麻婆豆腐・ブロカリサラダ・大根の清汁	ごぼう煮	お好み焼き	
2	火	パン	うずらの竜眼風・キャベツとりんごのサラダ・ウインナースープ	みかん	マカロニあべかわ	
3	水	ご飯	根菜カレー・もやしのなめたけ和え・ワカメスープ	南瓜ロースト	野菜チップス・バナナ	
4	木	パン	鶏のから揚げ・春雨中華サラダ・コーンスープ	クラッカー	手作りプリン	
5	金	ご飯	魚の南部焼き・白菜の酢味噌和え・南瓜の味噌汁	人参煮	じゃが芋ロースト	
6	土	パン	野菜たっぷりラーメン・焼き餃子・レタス・みかん	くず練り	ふりかけおにぎり	
8	月	ご飯	高野豆腐の卵とじ・きゅうりの酢の物・お麴の味噌汁	コーンフレーク	フルーツヨーグルト	
9	火	パン	魚フライ・南瓜とチーズのサラダ・きのこスープ	大根煮	枝豆・クラッカー	
10	水	ご飯	豚の生姜焼き・小松菜の味噌マヨ和え・もやしの味噌汁	りんご	レモンケーキ	
11	木	パン	ミートソーススパゲティ・カラフルサラダ・ブロッコリースープ	バナナ	スイートポテト	
12	金	パン	シチュー・チキンナゲット・レタス・一口ゼリー	おせんべい	丸ぼうろ・みかん	
13	土		発表会			
15	月	ご飯	豆腐ステーキ野菜あんかけ・マカロニサラダ・りんご・味噌汁	チーズ	きなこ団子	
16	火	ご飯	カレーピラフ・フライドチキン・ポテトツリー・ミニオムレツ・いちごサンタ・スープ	ウエハース	トナカイケーキ	誕生会 クリスマス会
17	水	ご飯	焼魚・干大根の煮物・みかん・豆腐の味噌汁	りんご	焼き芋	
18	木	パン	メンチカツ・ピーマンと卵のソテー・キャベツスープ	じゃが芋ロースト	ビスコ・バナナ	
19	金	ご飯	魚のお好み焼き風・ビーンズ白和え・もずくの味噌汁	人参煮	カルシウムせんべい	
20	土	パン	豚汁・パリパリ麺サラダ・りんご	ヒロス	ゴマ豆腐	餅つき
22	月	ご飯	豆腐の落とし揚げ・ほうれん草の胡麻和え・じゃが芋の味噌汁	クラッカー	南瓜ケーキ	冬至
23	火	パン	巣ごもり卵・ビーフンサラダ・えのきスープ	ヨーグルト	味噌焼きおにぎり	
24	水	ご飯	鶏の照りマヨ焼き・白菜のじゃこおかか和え・ごぼうの味噌汁	さつま芋ロースト	昆布・りんご	
25	木	パン	魚のインド揚げ・ひじきレタスサラダ・春雨スープ	バナナ	煮豆	
26	金	ご飯	肉じゃが・干大根ゴマサラダ・みかん・小松菜の味噌汁	チーズ	フレンチトースト	
27	土	パン	ワカメうどん・野菜のかき揚げ・りんご	コーンフレーク	フルーツミックス	

※ 色付きの枠内のおやつは手作りです
※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュースなどが付きます



冬至と南瓜
冬至とは1年で最も夜が長くなる日です。無病息災を祈り南瓜を食べます。
糖質を含みビタミン類も豊富なことから、体が温まり感染症などへの抵抗力も高まります。
おいしくいただいて、冬の風邪を予防しましょう😊



今年も1年ありがとうございました！来年もよろしくお願いいたします！！