

令和 8 年 2 月 予定献立表

寺田保育園

日	曜	主食	副 食	お や つ		行事
			共 食	10時(未満児)	3時(共通)	
2	月	ご飯	豚肉と大根の炒め煮・納豆・きゅうりもみ・白菜の味噌汁	コーンフレーク	お好み焼き	
3	火	ご飯	恵方巻・焼魚・ほうれん草の胡麻和え・みかん・お麴の清汁	ビスコ	鬼さんロールケーキ	節分
4	水	ご飯	クリームライス・キャベツフレンチサラダ・コンソメスープ	ヒロス	薄焼きせんべい・バナナ	
5	木	パン	ポークビーンズ・干大根のさっぱりサラダ・りんご	みかん	フライドごぼう	
6	金	ご飯	ワカメご飯・団子汁・ししゃも焼き・春雨の酢の物	人参煮	ゴマ豆腐	
7	土	パン	焼きそば・豆腐のベーコン巻き・レタス・みかん	ビスケット	五平餅	マラソン大会
9	月	ご飯	麻婆春雨・きゅうりのナムル・豆腐の味噌汁	大根煮	コーンマヨトースト	
10	火	ご飯	おにぎらず・魚のフリッター・ブロッコリー和え・みかん・スープ	ウエハース	いちご大福	誕生会
11	水		建国記念の日			
12	木	パン	スコッチエッグ・小松菜サラダ・ジュリアンスープ	じゃが芋ロースト	野菜バー・りんご	
13	金	パン	魚のムニエル・さつま芋とチーズのサラダ・みかん・コーンスープ	バナナ	あずき団子	
14	土	パン	五目そうめん・焼きウインナー・スライスきゅうり・りんご	ヨーグルト	バレンタイン蒸しパン	
16	月	ご飯	いり豆腐・ブロッコリーナムル・もずくの味噌汁	おせんべい	フルーツミックス	
17	火	パン	鮭シチュー・カラフルサラダ・みかん	ごぼう煮	たこ焼き	
18	水	ご飯	肉じゃが・白菜の白和え・りんご・まいたけの味噌汁	くず練り	マーラカオ	
19	木	パン	揚げ魚のみぞれかけ・スパサラダ・キャベツスープ	みかん	クラッカー・バナナ	
20	金	ご飯	親子丼・もやしのゴマ酢和え・ワカメの味噌汁	人参煮	セサミトースト	
21	土	パン	ナポリタン・串さし・ゆでブロッコリー・りんご	さつま芋ロースト	煮豆	
23	月		天皇誕生日			
24	火	パン	スパニッシュオムレツ・豆腐サラダ・もやしスープ	バナナ	牛乳餅	
25	水	ご飯	すりみ揚げ・白菜の梅和え・りんご・南瓜の味噌汁	みかん	人参ホットケーキ	
26	木	パン	鶏肉のゴマ味噌焼き・大根サラダ・春雨スープ	クラッカー	フルーツヨーグルト	
27	金	ご飯	キーマカレー・きゅうりとりんごのサラダ・小松菜の味噌汁	大根煮	ビスコ・りんご	
28	土	パン	味噌ラーメン・春巻き・枝豆・みかん	チーズ	きつねおにぎり	

- ※  色付きの枠内のおやつは手作りです
- ※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きます



節分に豆をまくのは？

季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気を祓います。
季節の変わり目は天候が不安定なため病気にかかりやすく、その悪い鬼(病気)を追い払うのです。
豆は煎り豆を使います。生の豆を使わないのは、拾い忘れたものから芽が出るとよくないことがあるといわれているからです。

