

# 令和8年 4月 予定献立表

# てらだこども園

日	曜	主食	副 食		お や つ		行事
			共	食	10時(未満児)	3時(共通)	
1	水	ご飯	豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ・果物・南瓜の味噌汁		ゼリー	スイートブール	入園式
2	木	パン	ハンバーグ・豆腐サラダ・卵スープ		おせんべい	きなこ白玉	
3	金	ご飯	魚の竜田揚げ・白菜のゆかり和え・ほうれん草の味噌汁		ヒロス	カルピスゼリー	
4	土	パン	ラーメン・ちくわ詰め・レタス・果物		りんご	枝豆・ビスケット	
6	月	ご飯	豆腐の中華煮・春雨の中華和え・果物・丸天の味噌汁		コーンフレーク	大学芋	
7	火	パン	ココット・カラフルサラダ・キャベツスープ		ヨーグルト	ふりかけおにぎり	
8	水	ご飯	竹の子ご飯・ししゃも磯天・ゆでブロッコリー・茶碗蒸し		ウエハース	フルーツミックス	
9	木	パン	グラタン・ほうれん草とひじきのサラダ・ごぼうスープ		南瓜ロースト	ゴマ豆腐	
10	金	ご飯	焼魚・じゃが芋の金平・トマト・あおさの味噌汁		くず練り	きゅうりハムサンド	
11	土	パン	きつねうどん・コーンしゅうまい・スライスきゅうり・果物		人参煮	クラッカー・チーズ	
13	月	ご飯	麻婆豆腐・ブロッコリーとささみのナムル・大根の清汁		いちご	マカロニあべかわ	
14	火	ご飯	アンパンマンオムライス・鶏のから揚げ・きゅうりのサラダ・果物・スープ		ビスケット	アンパンマン蒸しパン	誕生会
15	水	パン	焼肉チャプチェ・チンゲン菜と卵のソテー・ワカメスープ		りんご	ハッシュポテト	
16	木	パン	魚のケチャップ煮・グリーンサラダ・豆乳スープ		さつま芋ロースト	みかんヨーグルト	
17	金	ご飯	カレーライス・キャベツパインサラダ・小松菜スープ		大根煮	煮豆	
18	土	パン	そうめん汁・厚揚げ明太マヨ焼き・レタス・果物		チーズ	ポップコーン	
20	月	ご飯	魚フライ・カロチン和え・白菜の味噌汁		ごぼう煮	ゴマクッキー	
21	火	パン	豆腐ステーキのミートソースがけ・干大根サラダ・果物・スープ		じゃが芋ロースト	たこ焼き	
22	水		🚍 バス遠足 🚍				
23	木	パン	魚のピザ焼き・レタスサラダ・春雨スープ		人参煮	おせんべい・バナコ	
24	金	ご飯	親子丼・さつま芋の胡麻和え・豆腐の味噌汁		オレンジ	ちんびん	
25	土	パン	ちゃんぽん・蒸し餃子・ゆでブロッコリー・果物		クラッカー	鮭ワカメおにぎり	
27	月	ご飯	魚の照り焼き・きゅうりの酢の物・果物・味噌汁		バナナ	フレンチトースト	
28	火	パン	新じゃがコロッケ・小松菜サラダ・コーンスープ		コーンフレーク	ビスコ・りんご	
29	水		昭和の日				
30	木	パン	オープンオムレツ・キャベツウインナーソテー・ブロッコリースープ		大根煮	フルーツヨーグルト	

※  色付きの枠内のおやつは手作りです

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きます

※ おかわいを別で提供しています



🌸 ご入園・ご進級おめでとうございます 🌸

日々成長していく子ども達を、食の面からサポートできるように、おいしい給食作りに努めてまいります☺

今年度もよろしくお願いいたします！

