

令和8年6月 予定献立表

てらだこども園

日	曜	主食	副 食		お や つ		行事
			共	食	10時(未満児)	3時(共通)	
1	月	ご飯	チンジャオロース・もやしとかにかまの海苔ナムル・相性汁		ヒロス	ブルーベリーケーキ	
2	火	パン	魚のカレーピカタ・チンゲン菜ソテー・トマト・コンソメスープ		人参煮	プリン・ビスケット	
3	水	ご飯	浦上そばろ・白菜の白和え・果物・小板の味噌汁		おせんべい	ひじきたっぷりおやき	
4	木	パン	ゴマ味噌チキン・カラフルサラダ・南瓜スープ		りんご	バイド里芋	
5	金	ご飯	魚の香味ソース・大根と卵のサラダ・ポパイスープ		じゃが芋ロースト	牛乳餅	
6	土	パン	キッズラーメン・人参しゅうまい・レタス・果物		オレンジ	ポップコーン	
8	月	ご飯	麻婆豆腐・きゅうりとささみの中華和え・ワカメスープ		南瓜ロースト	枝豆・クラッカー	
9	火	ご飯	てるてる坊主のハヤシライス・タルタルチキン・どうぶつポテト・ブロッコリーサラダ・果物・スープ		ウエハース	カエルまん	誕生会
10	水	パン	巣ごもり卵・干大根ゴマサラダ・もやしスープ		バナナ	じゅーしー	
11	木	パン	ポークチャップ・ポテトサラダ・小松菜スープ		ゼリー	高野豆腐のきなこトースト	
12	金	ご飯	魚のもみじ揚げ・キャベツのおひたし・豆腐の味噌汁		コーンフレーク	ピーチヨーグルト	
13	土	パン	かき玉うどん・はんぺんのベーコン巻き・スライスきゅうり・果物		ごぼう煮	カリカリコーン・オレンジ	
15	月	ご飯	魚のずんだ焼き・白菜のおかか和え・果物・丸天の味噌汁		チーズ	ゴマ豆腐	
16	火	パン	南瓜シチュー・焼きウインナー・レタスサラダ		ビスケット	あずき白玉	
17	水	ご飯	肉じゃが・ブロッコリーの酢味噌和え・油揚げの味噌汁		大根煮	フルーツミックス	
18	木	パン	魚のチリソース・ほうれん草サラダ・もずくスープ		ヨーグルト	芋ようかん	
19	金	ご飯	豆腐の千草焼き・春雨の酢の物・トマト・お麩の味噌汁		りんご	レモントースト	
20	土	パン	五目そうめん・ソーセージ磯天・ゆでブロッコリー・果物		スティックきゅうり	ビスコ・チーズ	
22	月	ご飯	10菜カレー・りんごとキャベツのサラダ・卵スープ		クラッカー	煮豆	
23	火	パン	魚のゴママヨソース・ピーマンとベーコンのソテー・大根スープ		さつま芋ロースト	みかんゼリー	
24	水	ご飯	高野豆腐の卵とじ・きゅうりのゆかり和え・果物・味噌汁		バナナ	南瓜蒸しパン	
25	木	パン	豚肉のマーマレード炒め・グリーンサラダ・コーンスープ		くずねり	ちりめん青のりおにぎり	
26	金	ご飯	焼魚・栄養金平・トマト・じゃが芋の味噌汁		人参煮	アメリカンドック	
27	土	パン	ミートソーススパゲティー・さつま芋とチーズのサラダ・果物		コーンフレーク	おせんべい・バナナ	
29	月	ご飯	他人丼・南瓜と枝豆の胡麻和え・あおさの味噌汁		オレンジ	ゆでとうもろこし	
30	火	パン	鶏のから揚げ・小松菜サラダ・ウインナースープ		大根煮	フルーツヨーグルト	

- ※ 色付きの枠内のおやつは手作りです
- ※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きます
- ※ おかわりを別で提供しています



食中毒に気を付けましょう！

気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な季節になってきました。

食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

