

# 令和8年8月 予定献立表

# てらだこども園

| 日  | 曜 | 主食 | 副 食                                     | お や つ    |              | 行事  |
|----|---|----|-----------------------------------------|----------|--------------|-----|
|    |   |    | 共 食                                     | 10時(未満児) | 3時(共通)       |     |
| 1  | 土 | パン | 皿うどん・かに風味しゅうまい・スライスきゅうり・果物              | りんご      | ゴマ豆腐         |     |
| 3  | 月 | ご飯 | 豆腐の中華煮・ビーフンサラダ・かきたま汁                    | クラッカー    | マーラカオ        |     |
| 4  | 火 | パン | 茄子のミートグラタン・ポテトサラダ・コーンスープ                | 人参煮      | ビスケット・りんご    |     |
| 5  | 水 | ご飯 | 揚げ魚の梅だれ・キャベツの塩昆布和え・もやしの味噌汁              | ヒロス      | ビール風ゼリー      |     |
| 6  | 木 | パン | 夏野菜のキッシュ・グリーンサラダ・豆乳スープ                  | コーンフレーク  | フルーツヨーグルト    |     |
| 7  | 金 | ご飯 | 魚の海苔マヨ焼き・ブロッコリーとくるみの和え物・果物・味噌汁          | バナナ      | 油揚げピザ        |     |
| 8  | 土 | パン | 冷やし中華・ちくわ磯天・レタス・果物                      | じゃが芋ロースト | ツナカレーおにぎり    |     |
| 10 | 月 | ご飯 | 高野豆腐の卵とじ・きゅうりのゆかり和え・さつま芋の味噌汁            | 大根煮      | サイコロラスク      |     |
| 11 | 火 |    | 🌄 山の日 🌄                                 |          |              |     |
| 12 | 水 | ご飯 | シシリアンライス・手作りナゲット・キャベツとコーンのサラダ・一口ゼリー・スープ | おせんべい    | フルーツライフル     | 誕生会 |
| 13 | 木 | パン | 魚フライ・小松菜サラダ・南瓜スープ                       | チーズ      | オレンジのクラフティ   |     |
| 14 | 金 | ご飯 | ポークチャップ・干大根のさっぱり和え・果物・ワカメスープ            | ヨーグルト    | 煮豆           |     |
| 15 | 土 |    | お盆休み                                    |          |              |     |
| 17 | 月 | ご飯 | 鶏のから揚げ・春雨の酢の物・お麴の味噌汁                    | 人参煮      | 豚まん          |     |
| 18 | 火 | パン | 魚のチーズピカタ・レタスサラダ・トマト・コンソメスープ             | オレンジ     | じゃが芋のゴマがらめ   |     |
| 19 | 水 | ご飯 | 麻婆豆腐・白菜のナムル・大根の清汁                       | さつま芋ロースト | ちんすこう        |     |
| 20 | 木 | パン | お好み焼き風卵焼き・ほうれん草のゴマ味噌サラダ・スープ             | ごぼう煮     | 枝豆・ウインナー     |     |
| 21 | 金 | ご飯 | 魚の南蛮漬け・南瓜とひじきの和え物・果物・味噌汁                | ウエハース    | ピーチヨーグルト     |     |
| 22 | 土 | パン | 和風スパゲティー・厚揚げのツナマヨ焼き・スライスきゅうり・果物         | コーンフレーク  | おせんべい・オレンジ   |     |
| 24 | 月 | ご飯 | 焼魚・一口揚げだし豆腐・さつま芋の金平・味噌汁                 | ビスケット    | クロクローケーキ     |     |
| 25 | 火 | パン | ハムエッグ・カラフルサラダ・ブロッコリースープ                 | バナナ      | スイカおにぎり      |     |
| 26 | 水 | ご飯 | キーマカレー・ビーンズサラダ・ラッシー                     | りんご      | ちんびん         |     |
| 27 | 木 | パン | 魚のトマトソース・チンゲン菜のソテー・果物・ウインナースープ          | 大根煮      | かんざらし        |     |
| 28 | 金 | ご飯 | 肉じゃが・きゅうりとワカメの酢の物・ごぼうの味噌汁               | くず練り     | フルーツミックス     |     |
| 29 | 土 | パン | サラダ冷麦・ゴーヤのかき揚げ・果物                       | 南瓜ロースト   | アイスクリーム・丸ぼうろ |     |
| 31 | 月 | ご飯 | 中華丼・マロニーの中華和え・もずくスープ                    | オレンジ     | 芋けんぴ・バナナ     |     |

※  色付きの枠内のおやつは手作りで

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付き

※ おかわりを別で提供しています



8月31日は野菜の日！夏野菜を食べましょう🍆  
 夏が旬の野菜は、ピーマン・トマト・きゅうり・オクラ・ゴーヤ・とうもろこしなどたくさんあります。  
 調理の時に子どもにお手伝いをしてもらったり、楽しい経験を通して野菜に親しみを持って、親子  
 で夏野菜を味わいましょう！

